

# CYCLOSHOW

Atelier pour les filles entre  
10 et 14 ans, accompagnées  
de leurs mamans.



**Samedi 12 novembre 2022**

9h45 – 17h00

Salle polyvalente de l'école de Compesières

Devenir une femme, ce n'est pas toujours simple ; de même que comprendre ce qui se passe dans le corps à la puberté et appréhender les transformations, comme l'arrivée des premières règles.

Toutes les infos :

[www.apebar.com](http://www.apebar.com)



APEBAR

Au cours de cette journée, **mère et fille** reçoivent, en même temps, le même message très complet sur le fonctionnement de leur corps. Chacun des mots de l'animatrice est choisi avec précision, pour faire comprendre à tous la magie de ce système complexe.

Une occasion unique de découvrir, ensemble, **un vocabulaire juste et adapté**, permettant à chacun de ré-aborder ce thème par la suite, librement. Dans une ambiance chaleureuse et confiante, au moyen **d'un matériel ludique**, de nombreuses informations sont transmises aux duos, des informations parfois inconnues même des adultes.

Cet atelier est l'occasion, pour chaque maman, de vivre **une journée de complicité et d'émotion** avec sa fille. Il permet de faciliter le dialogue entre elles sur un sujet particulièrement intime.

## Inscription

(à nous retourner par email uniquement à [contact@apebar.com](mailto:contact@apebar.com) avant le **21 octobre**)

Prénom et nom du parent (maman, marraine, tante,...) (en lettres majuscules)

---

Prénom, nom et date de naissance de l'enfant (en lettres majuscules)

---

Adresse e-mail et téléphone : \_\_\_\_\_

Tarifs : 75.- (membres APEBAR) / CHF 100.- (non membre APEBAR – cotisation CHF 25.-)

les informations de paiement vous seront transmises en retour de votre inscription

Date : \_\_\_\_\_ / Signature : \_\_\_\_\_