





A table – du lundi 29 novembre au jeudi 23 décembre 2021

Lundi 29 novembre 2021	Mardi 30 novembre 2021	Jeudi 02 décembre 2021	Vendredi 03 décembre 2021 <i>Saint Nicolas arrive</i>
<p>Saucisse de veau sauce aux oignons Mousseline*de pomme de terre au lait GRTA Duo de carottes GRTA Fruit frais</p> <p><small>La saucisse de veau, le symbole culinaire de la Suisse orientale date de 1438.</small></p>	<p>Salade verte GRTA Emincé de poulet au curry Riz nature Chou romanesco* Yogourt abricot</p>	<p>Salade de céleri Steak haché de bœuf, sauce au poivre Cœur de blé Purée de courge GRTA Fruit frais</p> <p><small>Le poivre (Piper Nigrum) est originaire de la côte de Malabar, au sud-ouest de l'Inde.</small></p>	<p> Lasagnes de légumes Crudités assorties Saint Nicolas Brioché*</p>
Lundi 06 décembre 2021 <i>Journée mondiale du bénévolat</i>	Mardi 07 décembre 2021	Jeudi 09 décembre 2021	Vendredi 10 décembre 2021 <i>C'est l'Escalade</i>
<p>Emincé de bœuf Stroganoff Spätzlis* Bouquet de légumes d'hiver GRTA Flan caramel*</p> <p><small>Bénévolat ? C'est consacrer son temps libre en mettant au service des autres son énergie et ses compétences.</small></p>	<p>Carotte râpée GRTA Aiguillettes de colin aux céréales* Boullgour Cardons GRTA Compote de fruits</p> <p><small>Le cardon est un légume pouvant atteindre 2 m de haut, de la même famille que l'artichaut, dont on consomme les côtes.</small></p>	<p>Salade de betteraves crues Cuisse de poulet rôtie aux herbes Ecrasée de pomme de terre à l'huile d'olive Ratatouille* Yogourt nature</p>	<p> Soupe de l'Escalade (légumes taillées) Ramequin au fromage* Salade verte GRTA Clémentine et marmite chocolat</p> <p><small>La coutume veut que le plus vieux et le plus jeune brisent la marmite ensemble, en disant la phrase rituelle "ainsi périrent les ennemis de la République" avant que toute l'assemblée ne se précipite pour la déguster non sans avoir - auparavant - chanté la première strophe du "cé qu'è lainô".</small></p>
Lundi 13 décembre 2021	Mardi 14 décembre 2021	Jeudi 16 décembre 2021	Vendredi 17 décembre 2021 <i>Dans 1 semaine c'est Noël</i>
<p>Salade de maïs Boulettes d'agneau* sauce Sébastien Semoule de blé dur et son bouillon Légumes couscous* Fruit frais</p>	<p>Salade verte GRTA Cordon bleu de porc* Riz basmati Fondue de poireaux GRTA Yogourt aux fruits</p>	<p> Tortellini trois couleurs Chou-fleur Salade de fruits frais</p>	<p>Salade de jeunes pousses et saumon fumé Suprême de volaille sauce forestière Gratin dauphinois Bouquetière de légumes GRTA Bûche de Noël cœur vanille</p>
Lundi 20 décembre 2021	Mardi 21 décembre 2021	Jeudi 23 décembre 2021	Vendredi 24 décembre 2021
<p> Velouté de courge GRTA Spaghetti sauce napolitaine Carottes GRTA Fruit frais</p>	<p>Salade de chou chinois Filet de saumon Teriyaki Riz blanc Wok de légumes* Mousse au chocolat*</p> <p><small>Dans la cuisine japonaise, un mets teriyaki (照り焼き ou テリヤキ) est une viande, un substitut (tofu, seitan, etc.), un poisson ou des crustacés grillés ou rôtis dans une sauce soja sucrée au mirin.</small></p>	<p>Hamburger de Noël Crudités Potatoes* Compote pomme cannelle</p> <p><small>La pomme que nous consommons aujourd'hui est une descendante de l'espèce Malus sieversii consommée par l'homme depuis le Néolithique sur les plateaux d'Asie centrale. Il y a 3 000 ans, elle était déjà consommée par les Chinois.</small></p>	

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

