

A table – du lundi 28 février au vendredi 18 mars 2022

Partir à la découverte de la cuisine à travers nos voyages, le cinéma, l'histoire, les réseaux sociaux, les rencontres, la musique...

Lundi 28 février 2022 <i>USA / Louisiane</i>	Mardi 1 ^{er} mars 2022 <i>Tendance réseau healthy</i>	Jeudi 3 mars 2022 <i>Tendance jeune</i>	Vendredi 4 mars 2022 <i>Le Liban</i>
Spicy meat Gumbo Riz nature Brocolis* Fruit frais <i>Le gumbo (créole de Louisiane : Gombo) est un ragoût populaire dans l'État américain de Louisiane et constitue la cuisine officielle de l'État</i>	Salade de céleri nature GRTA Crevettes sautées, quartier de citron Fusili Courgette poêlée Yogourt nature <i>Internet, Instagram, Tik Tok... autant de réseaux qui donnent le choix de menus variés, de tous les pays, classiques, excentriques..</i>	✓ La cuisine de Julie du cycle de Bois Caran Hachis Parmentier de bœuf Crudités GRTA Brownie chocolat <i>Selon une légende, le premier brownie aurait été créé par une ménagère de Nouvelle-Angleterre qui aurait oublié d'ajouter de la levure dans son gâteau. Elle aurait eu l'idée de le couper en carrés afin de le rendre plus présentable.</i>	✓ Carotte râpée GRTA Burgul be kousa <i>Recette de Tamara jeune étudiante libanaise</i> Tam Tam vanille <i>Le Liban (لبنان / lubnān), est un État du Proche-Orient. En grande partie montagneux, il partage ses frontières avec la Syrie, Israël Chypre. Capitale : Beyrouth</i>
Lundi 7 mars 2022 <i>Cinéma / Disney</i>	Mardi 8 mars 2022 <i>Histoire</i>	Jeudi 10 mars 2022 <i>L'Égypte</i>	Vendredi 11 mars 2022 <i>Tendance réseaux</i>
Spaghettis boulettes <i>La belle et le clochard</i> Haricots verts* Yogourt fraise <i>La Belle et le Clochard est le 19e long-métrage d'animation des studios Disney. Sorti en 1955, il est adapté d'une histoire de Ward Greene, Happy Dan, the Whistling Dog, parue en 1937.</i>	Salade mêlée GRTA Le Poulet Marengo Pomme de terre Carottes GRTA Gaufre* <i>La recette du poulet Marengo est créée et baptisée du nom de la victoire de Napoléon Bonaparte du 14 juin 1800, à la bataille de Marengo dans le Piémont</i>	✓ Salade Grecque Egyptian Koshari <i>Recette de Mario jeune étudiant d'Égyptien</i> Fruit frais <i>L'Égypte est un pont entre l'Afrique du Nord-Est et le Moyen-Orient et son histoire remonte à l'époque des pharaons. Des nombreux monuments millénaires bordent les berges de la fertile vallée du Nil, notamment le sphinx et les pyramides colossales de Gizeh...</i>	Poke bowl chaud froid Riz vinaigré (chaud) / saumon sésame (chaud) / carotte râpée GRTA (froid) / fruit frais (froid) / edamame (chaud) Yogourts assortis <i>Le poke (en hawaïen, po.ke signifie « morceau » ou « couper ») est un des plats principaux de la cuisine traditionnelle hawaïenne. De nombreuses variantes de Poke Bawl existent sur les réseaux et cuisine Healthy</i>
Lundi 14 mars 2022 <i>Suisse</i>	Mardi 15 mars 2022 <i>Personnalité politique</i>	Jeudi 17 mars 2022 <i>Bhoutan et Asie</i>	Vendredi 18 mars 2022 <i>Tendances Burger</i>
Saucisse de veau et moutarde Mousseline* de pomme de terre au lait GRTA Ratatouille Crème dessert chocolat <i>Un retour aux sources avec un classique de nos grands-mères, de la cuisine de bistrot ou des auberges de nos villages suisses et sans barrière du Röstigraben.</i>	Le chili con carne de Barack Obama Salade de maïs* riz nature et ½ galette de blé* Compote individuelle* <i>Barack Obama, né le 4 août 1961 à Honolulu, est un homme d'État américain. Il est le 44^e président des États-Unis, en fonction du 20 janvier 2009 au 20 janvier 2017</i>	✓ Ema Datshi <i>Recette de Khendum jeune étudiante Bhoutanaise</i> Nouilles sautées aux légumes et rouleaux de printemps légumes* <i>sur idée de Mayleen</i> Fruit frais <i>Le Bhoutan, royaume bouddhiste situé dans l'est de la chaîne de l'Himalaya, est réputé pour ses monastères, ses forteresses (ou dzongs) et ses paysages spectaculaires</i>	Chicken Burger inspiration Homeburgers Bogota (Pain maison, poulet, coleslaw GRTA) Salade mêlée GRTA Potatoes* Yogourt nature <i>Les pays plus grands consommateurs de burgers sont les Etats Unis suivis en 2^e position par la France, Canada, Angleterre et la Suisse arrive en 10^e position</i>

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

