



## Lundi 26 août



Salade verte  
Spaghettis  
Sauce bolognaise (bœuf Suisse)  
Panaché de légumes frais  
Yogourt fraise  
Pain GRTA

GRTA  
Genève Région Terre Avenir est une marque créée en 2004 par l'Etat de Genève.  
Cette marque permet d'identifier les produits de l'agriculture genevoise du champ à l'assiette.

## Lundi 02 septembre

Tomates cerises assorties  
Merguez (Suisse) et Chipo de volaille (Suisse)  
Polenta crémeuse  
Fondue de poireaux GRTA  
Fruit frais de saison  
Pain GRTA

Le poireau est une plante. Il peut être consommé en entrée (poireau vinaigrette), en soupe, en accompagnement comme aujourd'hui : Le poireau est émincé (coupé fin) et cuit doucement dans du beurre.

## Mardi 27 août

Salade de maïs  
Cuisse de poulet (GRTA) rôtie sauce forestière (aux champignons)  
Purée de pomme de terre maison  
Ratatouille  
Fruit frais de saison  
Pain GRTA

La pomme de terre est originaire de la cordillère des Andes (Pérou), dans le sud-ouest de l'Amérique du Sud. Introduite en Europe vers la fin du XVIe siècle à la suite de la découverte de l'Amérique par les conquistadors espagnols.

## Mardi 03 septembre

Hamburger (Bœuf GRTA), potatoes au four et méli-mélo de salades (dont tomate GRTA)  
Flan caramel

Un hamburger, est un sandwich d'origine allemande, composé de deux pains de forme ronde généralement garnis de steak haché et de crudités, salade, tomate, oignon, cornichon, de fromage, et de sauce. (Wikipédia)

## Jeudi 29 août

Salade de carottes râpées GRTA, vinaigrette échalote  
Filet de truite sauce curry  
Riz Pilaw  
Emincé de fenouil frais à l'orange  
Crème dessert chocolat  
Pain GRTA

Le fenouil est un légume qui accompagne parfaitement le poisson. Sa saveur anisée, croquante et légèrement amert font de ce légume un met peu apprécié. Notre cuisson au jus d'orange permet d'enlever l'amertume et de donner un goût légèrement acidulé. Attention vous risquez d'en redemander une fois goûté.

## Jeudi 05 septembre

### Jeûne genevois

#### Le jeûne genevois

En raison du jeûne, les repas étant réduits au minimum, les auberges restaient le plus souvent fermées. Pour que les femmes et les domestiques puissent participer au culte, des tartes étaient préparées et cuites la veille pour remplacer le repas. C'est ainsi que naquit la tradition de la tarte aux pruneaux, initialement la seule collation de la journée. (Wikipédia)

## Vendredi 30 août

### Petit tour en Orient

Salade de concombre GRTA sauce yogourt à la menthe fraîche  
Boulettes d'agneau (Nouvelle Zélande) sauce tomate légèrement épicée  
Semoule  
Tajine de légumes  
Fruit frais de saison  
Pain GRTA

Le tajine est une sorte de ragoût cuit à l'étouffée qui peut être composé d'un mélange de viandes, de poissons ou de légumes comme aujourd'hui, ainsi que d'épices. Ce plat est beaucoup cuisiné dans les pays d'Afrique du Nord.

## Vendredi 06 septembre

Radis GRTA  
Rôti de porc GRTA sauce moutarde  
Lentilles GRTA  
Mix de légumes frais GRTA  
Tarte aux pruneaux maison  
Pain GRTA

