



Lundi 23 septembre

Automne

Salade verte du marché	Les courges sont originaires du nouveau monde et ont été introduites en Europe après les voyages de Christophe Colomb en Amérique. Expression : Avoir l'air d'une courge : paraître stupide
Emincé de bœuf (Suisse) forestier (champignons)	
Roësti galette	
Poêlée de courge	
Compote pomme poire maison	
Pain GRTA	

Lundi 30 septembre

Concombre	En Europe nous connaissons les carottes blanches, noires, rouges. La carotte orange est le produit d'une intervention humaine au XVIe siècle. Des variétés de carottes à chair rouge et à chair blanche ont été croisées pour obtenir une belle carotte orange.
Aiguillettes de colin aux céréales	
sauce au curry	
Riz blanc	
Carottes vichy	
Fruit frais Pain GRTA	

Mardi 24 septembre

Pizza marguerite et ses crudités (dont carotte GRTA)	Pour honorer la visite à Naples en 1889 du roi Humbert 1er et de son épouse Marguerite, le chef pizzaiolo, Raffaele Esposito, créa la pizza « Margherita », aux couleurs du drapeau italien (rouge avec la tomate, verte avec le basilic, blanche avec la mozzarella).
Salade de fruits frais	
Pain GRTA	

Mardi 1er octobre

Journée mondiale du végétarisme et du chocolat

Salade de lentilles GRTA à la brunoise de légumes	Petite expression canadienne «Tu es fait en chocolat!». Une expression employée pour qualifier une personne qui n'ose pas sortir quand il pleut.
Tagliatelle sauce napolitaine	
Courgettes poêlées	
Tartelette au chocolat Pain GRTA	

Jeudi 26 septembre

Journée européenne des langues

Chopska salata (Tomate, concombre, poivron sauce yogourt salé - Bulgarie)	La Journée européenne des langues a été créée en 2001. Elle est célébrée dans 47 États. Elle vise à célébrer la diversité linguistique et culturelle. Cette journée permet de s'ouvrir à d'autres cultures, traditions et langues... Comment dit on "bonjour" dans les différentes langues représentées dans votre restaurant scolaire ? Avez-vous fait l'exercice ?
Wiener Schnitzel (Escalope de dinde (France) viennoise - Autriche)	
Pasta Grana padano (Italie)	
Ratatouille (France)	
Bolo de Arroz (Portugal)	
Pain GRTA	

Jeudi 03 octobre

Salade verte du marché	Expression : "Une feuille de chou" "journal ayant peu de valeur" Origine de cette expression : Le chou est un légume très cultivé et donc considéré comme un aliment pour les pauvres, donc de peu de valeur pour les riches. Une feuille de chou a donc peu de valeur.
Steak haché de bœuf (Suisse) sauce au poivre	
Polenta crémeuse au lait GRTA	
Trio de chou (Romanesco, chou fleur, brocolis)	
Yoyourt ferme framboise	
Pain GRTA	

Vendredi 27 septembre

Radis	Le savais-tu ? Il y a longtemps les radis, légumes peu chers, accompagnaient les boissons dans les bars (à la place des cacahuètes actuellement). Expression : "Ne pas avoir un radis" = Ne pas avoir d'argent.
Hachis parmentier d'agneau (Nouvelle Zélande)	
Panaché de légumes frais GRTA	
Fruit frais Pain GRTA	

Vendredi 04 octobre

Escapade en Asie

Rouleau de printemps aux légumes GRTA (au four)	En 2005, des scientifiques ont découvert dans le nord-ouest de la Chine, les plus anciennes nouilles du monde, vieilles de 4 000 ans. Les nouilles sont donc d'origine chinoise et non d'origine italienne.
Emincé de poulet (Suisse) à la citronnelle	
Nouilles chinoises aux légumes	
Fruit frais Pain GRTA	