



Lundi 07 octobre

Journée monochrome

Salade de céleri frais
Saucisse de veau (Suisse) et sa sauce
Mousseline de pomme de terre
Fondue de chou blanc
Yogourt nature
Pain GRTA

Le terme monochrome signifie une seule couleur. Ce mot vient du grec : mono "seul", et chroma, "couleur". L'inverse est polychrome "qui est de plusieurs couleurs".

Lundi 14 octobre

Salade verte du marché
Rôti de porc aux pruneaux GRTA
Cœur de blé
Poêlée de légumes grillés
Mousse au chocolat
Pain GRTA

Un rôti est une pièce entière cuite au four dans le jus de la viande. Après sa cuisson il est coupé en tranches. Cette méthode permet de garder le moelleux de la viande.

Mardi 08 octobre

Lasagnes de bœuf (Suisse) et ses crudités
Salade d'ananas
Pain GRTA

L'ananas est une plante originaire d'Amérique du Sud (Paraguay au nord-est de l'Argentine et sud du Brésil). Il est connu pour son fruit comestible. Le mot ananas vient du langage amérindien : naná naná, qui signifie « parfum des parfums ». Wikipédia

Mardi 15 octobre

Les agrumes arrivent

Salade de carotte (GRTA) vinaigrette aux agrumes
Filet de truite sauce citron
Quinoa pilaw
Haricots verts
Cake à l'orange
Pain GRTA

Fruits colorés et souvent acidulés, les agrumes sont originaires d'Asie, notamment d'Indonésie, de Chine, d'Inde ou du Japon. Les agrumes sont cultivés depuis des millénaires. Citron, orange, pamplemousse, main de boudha, Lime, Yuzu, Ugli...

Jeudi 10 octobre

Salade de maïs
Couscous (semoule, légumes, agneau (Nouvelle Zelande), merguez (Suisse), poulet (GRTA))
Fruit frais
Pain GRTA

Le couscous est une spécialité culinaire issue de la cuisine berbère, à base de semoule, de légumes, d'épices, d'huile d'olive, et de viande ou de poisson.

Jeudi 17 octobre



Velouté de poireaux GRTA
Tortelloni au gruyère et sa sauce tomate et basilic
Fruit frais
Pain GRTA

GRTA Genève Région Terre Avenir est une marque créée en 2004 par l'Etat de Genève. Cette marque permet d'identifier les produits de l'agriculture genevoise du champ à l'assiette.

Vendredi 11 octobre

Un ou Une épice ????

Velouté de courge (GRTA) au curry
Dos de cabillaud sauce aux épices douces
Riz parfumé
Rougail de tomate
Compote de pomme maison à la cannelle
Pain GRTA

Une épice est une matière organique d'origine végétale odorante ou piquante, que l'on utilise pour assaisonner les plats. Les épices peuvent être issues d'écorces (cannelle), de fleurs (safran, clou de girofle), de feuilles (thé, Thym), de fruits (poivre, aneth, moutarde), de bulbes (ail, oignon, gingembre) ou de graines (fenouil, coriandre). Wikipédia

Vendredi 18 octobre

C'est bientôt les vacances, on mange avec les doigts

Tomate cerise GRTA
Ailerons de poulet (Suisse) mexicaine
Epis de maïs
Potatoes au four
Bâtonnet de gruyère
Pain GRTA

Bonnes Vacances