

Adafia

Période du lundi 28 octobre 2019 au vendredi 08 novembre 2019



Cardamome



Courge



Le papet vaudois est une spécialité vaudoise à base de poireaux et de pommes de terre



Vanille

Lundi 28 octobre

Tomate cerise
Colin d'Alaska sauce pesto
Riz blanc
Poêlée de légumes méridionale
Yogourt nature GRTA
Pain maison GRTA

GRTA
Genève Région Terre Avenir est une marque créée en 2004 par l'Etat de Genève.
Cette marque permet d'identifier les produits de l'agriculture genevoise du champ à l'assiette.

Lundi 04 novembre

Concombre
Boulettes de volaille (Suisse)
sauce légèrement épicée
Semoule
Tajine de légumes
Yogourt fruits des bois
Pain maison GRTA

Le tajine est une sorte de ragoût cuit à l'étouffée qui peut être composé d'un mélange de viandes, de poissons ou de légumes comme aujourd'hui, ainsi que d'épices.
Ce plat est beaucoup cuisiné dans les pays d'Afrique du Nord.

Mardi 29 octobre

Salade de maïs
Filet de poulet (Suisse) tandoori
sauce yogourt
Pâtes
Poêlée de légumes frais GRTA
Banane
Pain maison GRTA

Tandoori: Le tandoori est un mélange d'épices rouge brun utilisé dans la cuisine indienne.

Mardi 05 novembre

Lausanne 2020 Jeux Olympiques de la jeunesse Pays du jour : Suisse

Salade verte
Saucisse de veau (Suisse)
Papet vaudois (poireau GRTA)
Cake aux carottes maison
Pain maison GRTA

Lausanne, Capitale Olympique mondiale, accueillera les jeux olympiques de la jeunesse (JOJ) d'hiver. Les épreuves se dérouleront du 9 janvier au 22 janvier 2020

Jeudi 31 octobre

Menu orange pour Halloween

Salade de carottes râpées GRTA
Emincé de bœuf (Suisse) au paprika
Gnocchi de patate douce
Courge à la cardamome
Ile flotante
Pain maison GRTA

La cardamome est une plante vivace qui fournit un fruit portant le même nom. La cardamome est une épice indienne utilisée en cuisine ou dans la médecine traditionnelle.

Jeudi 07 novembre

Velouté de courge
Cannelonis épinard et ricotta
Salade mêlée GRTA et carotte
GRTA râpée
Poire
Pain maison GRTA

Le terme de courge désigne plusieurs espèces de plantes de la famille des curcubitacées.
Expression: Boire comme un plan de courge: Boire énormément (le plan de courge nécessite énormément d'eau pour sa culture).

Vendredi 1er novembre

Journée mondial Vegan

Salade mêlée GRTA
Hachis parmentier végétarien
Haricots verts
Compote pomme poire maison
Pain maison GRTA

Véganisme: Mode de vie consistant à ne consommer aucun produit issu des animaux ou de leur exploitation contrairement au végétarisme qui autorise la consommation d'œufs, miel et autres produits laitiers.

Vendredi 08 novembre

Tomate
Epaule d'agneau (Irlande) confite à l'orange
Spatzlis
1/2 pomme aux airelles
Yogourt vanille
Pain maison GRTA

La vanille est une épice. Ce sont les fruits d'orchidées tropicales. La vanille agrémentait la boisson des Aztèques le "xocoalt".