



Cochon ou Porc ?



Eclair



Kiwi



et Kiwi

**Lundi 11 novembre**

**Lausanne 2020 Jeux Olympiques de la jeunesse**      **Pays**  
**du jour : Japon**

Tempura de légumes Haut de cuisse de poulet (Suisse) Teriyaki Riz blanc Edamame Salade de fruits exotique au sirop Pain maison GRTA	La capitale du Japon accueillera pour la deuxième fois les JO d'été, du 24 juillet au 9 août 2020. Le Japon est une terre olympique depuis les Jeux d'été de 1964 qui furent les premiers à se dérouler en Asie. Mais quelle est la capitale du Japon ?
---	---

**Lundi 18 novembre**

Salade de maïs Rôti de porc GRTA mariné au miel Pâtes Haricots verts Orange Pain maison GRTA	On utilise le terme porc pour désigner la viande de porc et cochon pour désigner l'animal. Il existe de nombreuses expressions autour du mot cochon. "Manger comme un cochon", "Copains comme cochons", "Donner de la confiture aux cochons"...
---	---

**Mardi 12 novembre**

**Lausanne 2020 Jeux Olympiques de la jeunesse**      **Pays**  
**du jour : Russie**

Chtchi (soupe de chou) Bœuf (Suisse) Stroganov Mélange de céréales Raves glacées GRTA Oladis (pancake) et pôt de confiture Pain maison GRTA	La première mention des Oladis remonte au XVIe siècle, dans le Domostroï, une encyclopédie de la vie de tous les jours au foyer. En plus de la Russie, les oladis sont aussi préparés en Ukraine et en Biélorussie. Les Oladis sont une version russe des pancakes américains.
--	--

**Mardi 19 novembre**

**Lausanne 2020 Jeux Olympiques de la jeunesse**      **Pays**  
**du jour : Autriche**

Salade de betterave cuite Wiener schnitzel (escalope dinde (France) viennoise) Knödel Légumes d'hiver Apfelstrudel Pain maison GRTA	L'Autrichien Johann Rosenzopf serait «l'inventeur» de ce concept et qui avait en 1998 contacté le Comité olympique autrichien afin de créer des « Jeux olympiques junior ». En 2012, la ville autrichienne d'Innsbruck a accueilli la première édition hivernale des JOJ.
--	---

**Jeudi 14 novembre**

Salade de carottes râpées GRTA Jambon à l'os (Suisse) sauce brune Mousseline de pomme de terre Ratatouille Yogourt caramel Pain maison GRTA	Il existe de nombreuses expressions autour de la pomme de terre. « avoir la patate », « mettre une patate », « Se renvoyer la patate chaude », « En avoir gros sur la patate »... à Genève nous avons "les vacances des patates" connaissez-vous l'origine de "ces vacances des patates ?)
--	--

**Jeudi 21 novembre**

**Lausanne 2020 Jeux Olympiques de la jeunesse**      **Pays**  
**du jour : Chine**

Salade de chou chinois Crevettes coco curry Riz Brocolis Yogourt mangue Pain maison GRTA	Les Jeux olympiques d'hiver de 2022, officiellement appelés les XXIVes Jeux olympiques d'hiver, seront célébrés à Pékin en Chine
---	--

**Vendredi 15 novembre**

Salade verte GRTA Filet de truite (France) sauce vierge Galette de maïs Epinard Eclair chocolat maison Pain maison GRTA	Un éclair, anciennement appelé "pain à la duchesse" (avant 1850) ou "petite duchesse", est une pâtisserie d'origine française constituée de pâte à choux allongée et fourrée de crème pâtissière, avec un glaçage sur le dessus. (Wikipedia)
--	--

**Vendredi 22 novembre**

**Lausanne 2020 Jeux Olympiques de la jeunesse**      **Pays**  
**du jour : Amérique du nord**

Hamburger de bœuf (Suisse) et crudités Potatoes au four Kiwi	Exemple de petit déj' pour le nageur américain Michael Phelps JO 2008 : trois sandwichs aux œufs, avec fromage, laitue, tomates, oignons frits et mayo, ainsi que café, cinq œufs en omelette, un bol de céréales, trois toasts saupoudrés de sucre et trois pancakes au chocolat.
--	--