



Bon voyage avec les JOJ de Lausanne

Lundi 06 janvier

Salade de maïs
Nuggets de poulet
Potatoes au four
Haricots verts
Fruit frais
Pain GRTA maison

**Bonne
rentrée et
bonne
année
2020**

Lundi 13 janvier**Jeux Olympiques Jeunesse Italie**

Spaghetti Al Sugo Napoletano
(Spaghetti sauce napolitaine)
Grana Padano
Verdure variegata (Panaché de légumes) GRTA
Frutta fresca (Fruit frais)
Pane fatto in casa (Pain GRTA maison)

Jeux Paralympiques (partie1) Sir Ludwig Guttman, fermement décidé à promouvoir la réhabilitation des soldats de la Seconde Guerre mondiale, organisa une compétition sportive entre différents hôpitaux au même moment que les Jeux olympiques d'été de 1948 à Londres. Cette compétition, "Jeux de Stoke Mandeville", devint annuelle. Durant les 12 années suivantes, Guttman continue d'utiliser le sport comme thérapie de guérison.

Mardi 07 janvier

Concombre
Fusilis à la savoyarde sauce champignons
Carottes glacées GRTA
Yogourt caramel
Pain GRTA maison

À partir de 2010, les Jeux olympiques accueillent les **Jeux olympiques de la jeunesse** (JOJ), où les athlètes ont entre 14 et 18 ans. Les JOJ sont créés par Jacques Rogge, président du CIO, en 2001. Ces Jeux durent douze jours pour ceux d'été et neuf jours pour ceux d'hiver. Plus de 3 500 athlètes s'affronteront dans l'esprit du sport et les valeurs de l'Olympisme.

Mardi 14 janvier**Jeux Olympiques Jeunesse : Suisse**

Soupe GRTA
Saucisse de veau sauce oignon GRTA
Spatzli
1/2 pomme au four
Yogourt nature et chocolat en poudre
Pain GRTA maison

Jeux Paralympiques (partie2) Aux Jeux olympiques d'été de 1960 à Rome, Guttman réunit 400 athlètes pour concourir dans les « Jeux olympiques parallèles » et devinrent les premiers Jeux paralympiques. Les Paralympiques ont lieu chaque année olympique et se déroulent dans la même ville que les Jeux olympiques depuis les Jeux de Séoul en 1988.

Jeudi 09 janvier**Jeux Olympiques Jeunesse : France**

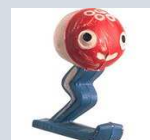
Salade mêlée GRTA
Filet de truite sauce normande
Mousseline de pomme de terre au lait GRTA
Ratatouille
Couronne briochée des rois maison
Pain GRTA maison

Lausanne organise, du 9 janvier au 22 janvier 2020, les **Jeux Olympiques de la Jeunesse** (JOJ 2020) au cœur de la Capitale Olympique et souhaite inspirer les jeunes du monde entier à s'imprégner et à vivre selon les valeurs Olympiques de **Respect, d'Amitié et d'Excellence**.

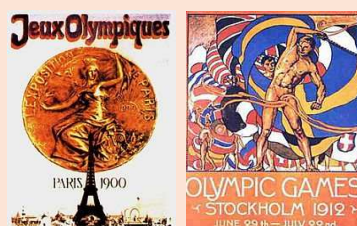
Jeudi 16 janvier**Jeux Olympiques Jeunesse : Caraïbes**

Sòs salad mayi ak anana (Salade de maïs à l'ananas)
Zantiy poul ak kokoye (Cuisse de poulet GRTA antillé à la noix de coco)
Basmati diri (Riz basmati)
Tomat rougail (Rougail de tomate)
Bannann (Banane)
Pen (Pain GRTA maison)

La mascotte olympique apparaît officiellement pendant les Jeux d'hiver de 1968 à Grenoble. Depuis, chaque édition crée sa propre mascotte afin de symboliser les valeurs de l'olympisme. Grenoble 1968 / Tokyo 2020

Vendredi 10 janvier**Jeux Olympiques Jeunesse : Maroc**

Lahm ghanam maghribium (Boulettes d'agneau à la marocaine)
Samid (Semoule)
Tajin Alkhdrwat (Tajine de légumes)
Sultat fawakib tazija (Salade de fruits frais sirop maison à le fleur d'oranger)
Khabaz (Pain GRTA maison)

Vendredi 17 janvier**Jeux Olympiques Jeunesse : Suède**

Grön Sallad (Salade verte GRTA)
Kalops (ragout de bœuf aux carottes GRTA)
Potatis (Pomme de terre) GRTA
Kanelbullar maison
Polärt bröd

Les premiers jeux olympiques modernes se déroulent à Athènes en 1896. Les olympiades de Paris en 1900 virent pour la première fois des femmes participer aux épreuves, Charlotte Cooper étant la première championne olympique. Le premier athlète noir à participer, à remporter une médaille et à être champion olympique est l'Haïtien d'origine Constantin Henriquez, en 1900.