



Récolte sève sirop d'Erable

Lundi 20 janvier

Jeux Olympiques Jeunesse de Lausanne : Espagne

Paëlla de carne (paëlla viande)

Naranja sanguina (orange sanguine)

Pain GRTA maison

Les langues pendant les Jeux sont, dans l'ordre : le français, l'anglais et la langue locale. À l'usage, le français recule devant l'anglais au niveau de la signalisation sur les sites olympiques et l'anglais est privilégié dans les discours des cérémonies d'ouverture et de clôture. C'est pourtant bien en français que débute la cérémonie de remise des médailles, comme le prévoit le protocole olympique.

Lundi 27 janvier

Tomate
Jambon à l'os GRTA maison sauce au sirop d'érable

Pâtes

Purée de courge GRTA
Yogourt fraise

Pain GRTA maison

Des notes de noisette, souvent; une saveur douce et fruitée. Avec son goût peu prononcé, la courge se révèle quand elle est associée à des épices.

Expressions :

Avoir l'air d'une courge : paraître stupide, afficher sur le visage une expression béate.
Avoir la tête comme une citrouille : être fatigué, avoir de nombreuses préoccupations.

Mardi 21 janvier

Dernier jour des Jeux Olympiques Jeunesse de Lausanne : Belgique

Betterave crue râpée GRTA

Boulet (agneau) à la liégeoise

Patate croquette

Chicon

Gaufre

Pain GRTA maison

Le drapeau olympique fut conçu en 1913 par Pierre de Coubertin. C'est en 1920 aux Jeux d'Anvers qu'il flottera pour la première fois. Le drapeau olympique, est blanc avec au centre, cinq anneaux enlacés bleu, jaune, noir, vert, rouge. Il représente les cinq parties du monde unies par l'Olympisme.

Mardi 28 janvier

Un petit tour en inde

Tandooree chikan (Filet de poulet Tandoori), Raayata
Saphed chaaval (Riz blanc)
Saabot sabjiyaan (Légumes à l'indienne)
Phal (Fruit frais)
1/2 Naan

La cuisine indienne regroupe une grande variété de cuisines régionales d'Inde. Elle est influencée par les épices, les herbes, les fruits et les légumes mais aussi par les religions.. Le végétarisme est très répandu.

Jeudi 23 janvier

Salade verte GRTA

Ragout de bœuf fondant

Spatzlis

Rave GRTA

Yogourt aux fruits des bois

Pain GRTA maison

Les spätzle ou spätzli, sont une préparation culinaire de pâtes de la région rassemblant l'Allemagne du Sud, la Suisse, l'Italie alpine, l'Autriche de l'ouest et l'Alsace-Moselle. Spätzle, diminutif de Spatzen (« moineaux »). On doit ce nom au fait que, lorsque les spätzle sont cuits et mis dans une assiette, cela ressemble à un nid de moineau.

Jeudi 30 janvier

Carotte râpée GRTA

Filet de carrelet rôti aux épices et julienne de légumes

Semoule

Cake au citron maison

Pain GRTA maison

Le citronnier est originaire d'Asie. Arrivé au Moyen-Orient par la Perse, il s'acclimate en Mésopotamie. Les Arabes favorisent l'expansion du « li mûm » (ainsi nommaient-ils le citron) dans tout le bassin méditerranéen dès le Xe siècle, et notamment en Espagne. Là, il devient « limon »... d'où dérivent le mot anglais (lemon) et le terme de limonade

Vendredi 24 janvier

新年快樂 (bonne année) : année du Rat de métal

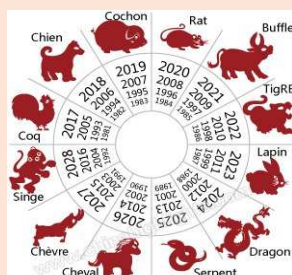
咖哩雞 (Poulet curry Panang)

白米飯 (Riz jasmin collant)

蔬菜炒鍋 (Wok de légumes)

水果 (Fruits frais)

麵包 (Pain GRTA maison)



Vendredi 31 janvier

Salade verte GRTA

Hachis parmentier de quorn

Haricots verts

Yogourt ananas

Pain GRTA maison

Le hachis parmentier a été nommé en l'honneur d'Antoine-Augustin Parmentier (1737-1813). Il popularisa la pomme de terre en France, permettant à son pays de sortir du cycle famine. La pomme de terre est une tubercule introduite en Europe vers la fin du xvie siècle à la suite de la découverte de l'Amérique par les conquistadors espagnols.