



Lundi 17 février

Crudités (tomate et concombre)

- Empanadas de poulet
- Riz
- Yogourt nature
- Pain GRTA maison

Bonne rentrée

Lundi 24 février

- Rôti de porc GRTA
- Pâtes
- Purée de carottes
- Fruit frais
- Pain GRTA maison

Une purée est une préparation culinaire à base de légumes cuits ou crus, et ensuite écrasés.

Mardi 18 février

Journée internationale du patrimoine canadien

- Pâté chinois
- Salade verte GRTA, carotte GRTA, chou blanc
- Sauce Caesar
- Pancake GRTA
- Pain GRTA maison

Le pâté chinois aurait vu le jour à la fin du XIX^e siècle, lors de la construction de la voie de chemin de fer pan-canadienne. À l'époque, les ouvriers, surtout d'origine asiatique, y étaient nourris, uniquement de bœuf haché, de pommes de terre et de maïs. Ils venaient de créer ainsi, un assemblage nommé en leur honneur.

Mardi 25 février

Mardi Gras

- Salade verte GRTA
- Pojarski de veau sauce moutarde
- Poêlée de légumes GRTA
- Cœur de blé
- Crêpes GRTA
- Pain GRTA maison

Une escalope de veau Pozharsky est une galette de veau haché typique de la cuisine russe. Une caractéristique distincte de cette escalope, est l'ajout de beurre à la viande hachée, ce qui donne une consistance particulièrement juteuse et tendre.

Jeudi 20 février

- Salade de concombre
- Filet de truite quartier de citron
- Boulgour pilaw (avec oignon GRTA)
- Ratatouille
- Yogourt abricot
- Pain GRTA maison

Le boulghour, appelé aussi boulgour, borghol, bourghol ou burghul, est un sous-produit du blé dur débarrassé de son qui l'enveloppe, précuit à la vapeur, séché et enfin concassé.



Jeudi 27 février

Le Japon

- Filet de poulet teriyaki
- Riz blanc
- Wok de légumes
- Fruit frais
- Pain GRTA maison

Dans la cuisine japonaise, un met teriyaki (照り焼き ou テリヤキ?) est une viande, un substitut (tofu...), un poisson ou des crustacés grillés ou rôtis dans une sauce soja sucrée au mirin.

Vendredi 21 février

Journée internationale de la langue maternelle

- Bürglen (Bœuf fraisé, canton d'Uri)
- Risotto Ticinese (canton du Tessin)
- Salade verte GRTA et vinaigrette aux câpres (canton de Fribourg)
- Rüebli torte (gâteau aux carottes, canton d'Argovie)
- Pain GRTA maison



Vendredi 28 février

- Buffet de crudités
- Péla
- Compote maison
- Pain GRTA maison

La péla ou pèlà est un plat de pommes de terre et de fromage, originaire du massif des Bornes ou Aravis, en Haute-Savoie. (Wikipédia)