



## Lundi 16 mars

Filet de limande tempura  
Riz

Dès de courge GRTA aux épices

Yogourt aux fraises

Pain GRTA maison

En 2016, à l'occasion du championnat d'Europe des citrouilles géantes qui a lieu chaque année en Allemagne, le belge Mathias Willemijns remporte la première place et bat le record du monde de la plus grosse citrouille avec un spécimen de 1190,5 kg !

## Lundi 23 mars

Tomate cerise  
Filet de poulet Schnitzel  
Pâtes

Carottes glacées

Fruit frais

Pain GRTA maison

Découverte en Amérique du Sud au XVIe siècle, la tomate tient son nom d'un mot aztèque : « Tomatl ». Après avoir traversé l'Océan, elle parvient dans le sud de l'Europe. Les Italiens l'appelaient alors « pomme d'or » et les Provençaux « pomme d'amour ».

## Mardi 17 mars

### **Amérique du sud**

Salade de tomate vinaigrette  
vanille

Filet de dinde sauce chimichurri

Pomme de terre

Epis de maïs

Ananas

Pain GRTA maison

Le chimichurri est un condiment sud-américain à base de piment, originaire d'Argentine et d'Uruguay. La sauce chimichurri se prépare à partir de : persil haché, ail, huile végétale, vinaigre, piment rouge, auxquels on peut ajouter du paprika de l'origan, du cumin du thym de la coriandre...

## Mardi 24 mars

Salade Grecque

Steak haché sauce au poivre

Gnocchi

Courgette

Compote maison

Pain GRTA maison

Ne jugez pas le grain de poivre d'après sa petite taille, goûtez-le et vous sentirez comme il pique. (Proverbe arabe)

## Jeudi 19 mars

### **Tout rond**

Boulettes d'agneau sauce tomate

Chou de bruxelle

Pomme noisette

Orange

Pain GRTA maison



## Jeudi 26 mars

Salade verte

Colin façon fich and chips

Patatoes

Tomate au four

Yogourt abricot

Pain GRTA maison

La salade est une plante potagère dont on consomme les feuilles le plus souvent crues.

De la saveur douce de la laitue en passant par le poivré naturel de la roquette ou l'amertume délicate de l'endive, les salades nous en font voir de toutes les saveurs !

## Vendredi 20 mars

### **Journée internationale sans viande et journée internationale du macaron**

Lasagne végétarienne

Crudités

Macaron

Pain GRTA maison

Le macaron est apparu en Europe au Moyen-Âge, en premier lieu en Italie, sous le nom de maccherone. Catherine de Médicis l'aurait fait servir aux noces du Duc Anne de Joyeuse, en Ardèche, en 1581...

## Vendredi 27 mars

Couscous  
Salade de fruits frais et sont sirop à la fleur d'oranger  
Pain GRTA maison

Le couscous est d'une part une semoule de blé dur préparée à l'huile d'olive et d'autre part, une spécialité culinaire issue de la cuisine berbère, à base de couscous, de légumes, d'épices, d'huile d'olive, et de viande ou de poisson.