



Lundi 25 mai

PIQUE - NIQUE

Lundi de Pentecôte

Mardi 26 mai

PIQUE - NIQUE

Mardi 02 juin

Rôti dinde sauce moutarde
Boulgour
Purée de courge
Mousse au chocolat
Pain GRTA maison

Il existe de nombreuses recettes de mousse au chocolat. Elle contient toujours au minimum du chocolat et classiquement des blancs d'œuf montés en neige ou parfois de la crème fouettée, avec ou sans gélatine. Et sont parfois incorporés des jaunes d'œufs, du lait ou de la crème, voire des épices (cannelle, vanille, thé, gingembre, etc.).

Jeudi 28 mai

Dos de lieu jaune
Quinoa
Légumes du moment
Yogourt
Pain GRTA maison

Le quinoa est une plante traditionnelle cultivée depuis plus de 5 000 ans sur les hauts plateaux d'Amérique du Sud. Comme le haricot, la pomme de terre, le maïs, le quinoa était à la base de l'alimentation des civilisations précolombiennes, mais, contrairement à ces dernières, il n'a pas retenu l'attention des conquérants espagnols.

Jeudi 04 juin

PIQUE - NIQUE

Vendredi 29 mai

Concombre
Rôti d'agneau jus aux épices
Semoule
Poêlée de légumes
Fruit frais
Pain GRTA maison

Le pain déroboé par le méchant se change en poussière dans sa bouche. (proverbe indien)
Pain déroboé se change en pierre dans la bouche (proverbe allemand 1874)

Vendredi 05 juin

Hachis parmentier végétarien
Salade de carotte râpée
Abricots
Pain GRTA maison

Le hachis Parmentier, est un plat à base de purée de pommes de terre et de viande de bœuf hachée. Ce gratin doit son nom à l'apothicaire, Antoine Parmentier, qui, convaincu que la pomme de terre pouvait combattre efficacement la disette, le fit goûter à Louis XVI. Aujourd'hui c'est un hachis parmentier végétarien avec du Quorn