





A table – du lundi 22 août au vendredi 16 septembre 2022

Lundi 22 août 2022 <i>Bonne rentrée</i>	Mardi 23 août 2022	Jeudi 25 août 2022 <i>La France</i>	Vendredi 26 août 2022 <i>Le Japon</i>
Fusillis à la bolognaise de bœuf (Suisse) Salade verte GRTA Fruit frais	Shawarma (volaille : France) Crudités GRTA Boulgour Salade de fruits frais	Croque-monsieur (Jambon de porc Suisse) Assortiment de crudités GRTA Yogourt assortis	Tomate GRTA et vinaigrette japonaise Filet de poulet (Suisse) teriyaki Nouilles chinoises Poêlée asiatique* Compote tutti frutti
Lundi 29 août 2022 	Mardi 30 août 2022 	Jeudi 1er septembre 2022 <i>L'inde</i>	Vendredi 02 septembre 2022
Tortellini épinard ricotta*, sauce napolitaine Duo de carottes GRTA Mousse au chocolat* <small>La mousse au chocolat est créée par le Suisse Charles Fazi, cuisinier de Louis XVI. La mousse au chocolat est un dessert dont la composition traditionnelle comporte au minimum du chocolat et du blanc d'œuf, monté en neige. Elle peut parfois être agrémentée de jaune d'œuf, de sucre ou de crème montée, d'épices ou de zestes d'agrumes.</small>	Assiette froide libanaise Falafel (chaud)* sauce yogourt / Houmous* / pain pita / Crudités GRTA Taboulé Fruit frais	Salade de carottes râpées GRTA Filet de poulet (Suisse) tandoori Lentilles Légumes GRTA aux épices Compote de pomme à l'indienne <small>La Cardamome, véritable institution dans toute la culture indienne, aussi bien dans la gastronomie que dans la médecine ayurvédique. Son goût rappelle la bergamote.</small>	Salade mêlée GRTA Filet de saumon (Norvège), sauce vierge Riz venere au citron vert Courgettes poêlées Yogourt de saison <small>Le citron vert, aussi nommé lime, est le fruit du limettier. Il est réputé pour sa chair verte acide et aromatique, mais aussi sans pépins.</small>
Lundi 05 septembre 2022 <i>Petit tour en Orient</i>	Mardi 06 septembre 2022 <i>Made in USA</i>	Jeudi 08 septembre 2022	Vendredi 09 septembre 2022 
Salade de maïs Ragoût d'agneau aux épices Panaché de légumes GRTA Semoule de blé dur Fruit frais <small>Les pays du Maghreb utilisent traditionnellement les épices dans tous les plats, du salé au sucré que ce soit couscous, tajine ou gâteaux arabes</small>	Hamburger de bœuf (Suisse) Pommes de terre sautées Crudités GRTA Yogourt framboise <small>Le hamburger est un sandwich d'origine allemande. « Hamburger » fait référence à la ville de Hambourg, en Allemagne</small>	<i>Jeune genevois</i>	Lasagnes de légumes Crudités assorties GRTA Tarte du jeune genevois <small>Le jeûne genevois est un jour férié spécifique à Genève. Il est fixé au jeudi qui suit le premier dimanche de septembre. A cette occasion, la tradition veut que les Genevois-e-s dégustent une tarte aux pruneaux.</small>
Lundi 12 septembre 2022 	Mardi 13 septembre 2022	Jeudi 15 septembre 2022	Vendredi 16 septembre 2022
Salade grecque Risotto aux légumes de saison et GRTA Salade verte GRTA Fruit frais	Carottes râpées GRTA Jambon de porc GRTA cuit au bouillon Polenta gratinée Ratatouille Fruit frais	Salade mêlée GRTA Filet de truite (France) rôti aux herbes Pomme de terre vapeur Rougail de tomates Yogourt nature	Pastèque Rôti de dinde (France) sauce moutarde Penne Légumes GRTA Crème vanille <small>La vanille est une épice. Son histoire remonte aux mayas et assaisonnait le chocolat</small>

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

